

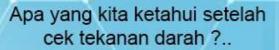




Pentingnya RUTIN CEK TENSI

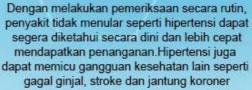
Tekanan Darah

Pemeriksaan tekanan darah atau cek tensi merupakan prosedur untuk mengukur seberapa kuatnya tekanan darah di arteri saat jantung dipompa



- Mengetahui status hipertensi lebih dini untuk pengobatan yang efektif
- Mempermudah kontrol tekanan darah dengan obat dan perubahan gaya hidup sehat
- Mencegah komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal
- Meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan





Memeriksa tekanan darah dapat membantu dalam penilaian kesehatan jantung kita. Mendeteksi Masalah Kesehatan Lainnya: Pemeriksaan tekanan darah juga dapat membantu mendeteksi masalah kesehatan lainnya, seperti gangguan ginjal atau gangguan endokrin



ASEP SUNDOWO, A.Md. Ft, S.H. SERDIK SPPK – POKJAR I NO SERDIK: 202409002010