



Pentingnya **RUTIN CEK TENSI** Tekanan Darah

Pemeriksaan tekanan darah atau cek tensi merupakan prosedur untuk mengukur seberapa kuatnya tekanan darah di arteri saat jantung dipompa



TRANSFORMASI
MELIHATI PALESTINYANG
PRESISI
BERSAMA-SAMA MELAKUKAN TRANSFORMASI

Apa yang kita ketahui setelah cek tekanan darah ?..

1. Mengetahui status hipertensi lebih dini untuk pengobatan yang efektif
2. Mempermudah kontrol tekanan darah dengan obat dan perubahan gaya hidup sehat
3. Mencegah komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal
4. Meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan

Dengan melakukan pemeriksaan secara rutin, penyakit tidak menular seperti hipertensi dapat segera diketahui secara dini dan lebih cepat mendapatkan penanganan. Hipertensi juga dapat memicu gangguan kesehatan lain seperti gagal ginjal, stroke dan jantung koroner

Memeriksa tekanan darah dapat membantu dalam penilaian kesehatan jantung kita. Mendeteksi Masalah Kesehatan Lainnya: Pemeriksaan tekanan darah juga dapat membantu mendeteksi masalah kesehatan lainnya, seperti gangguan ginjal atau gangguan endokrin



ASEP SUNDOWO, A.Md. Ft, S.H.
SERDIK SPPK – POKJAR I
NO SERDIK: 202409002010